

Notre Cohérence Kid Illustré



Classe de CP a - 2018-2019

Descriptif des pictogrammes



Synchronisation



Recentrage



Apaisement



Respiroutine efficace au
centre du calme



Energie



Résilience



Respiroutine inefficace au
centre du calme



Attention



Bienveillance



Latéralité



Confiance

1

Le respirocalm



5



5



2

1, 2, 3 soleil



3

L'aspirateur



4

Bye-bye l'ennui



5

Le souffle du lion

