

Mon livret



CORRECTION



1) Le cerveau

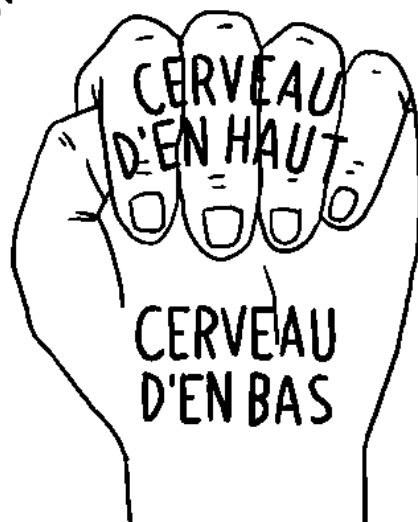


NEOCORTEX

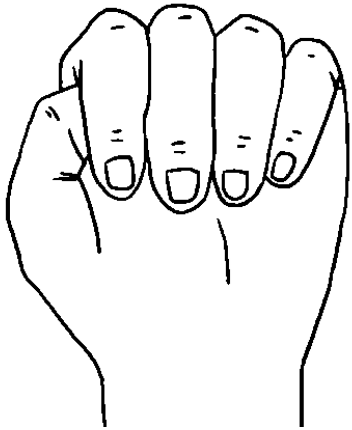
CERVEAU
LIMBIQUE

CERVEAU
REPTILIEN

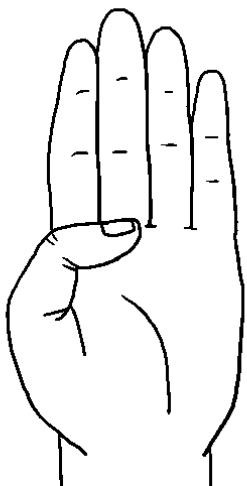
l'endroit où tu penses



2) Les émotions



Quand je suis CALME
mon émotion est CANALISÉE
Je peux la COMPRENDRE
et APPRENDRE



Quand je suis DÉBORDÉ
ma raison est DÉTACHÉE

Mes émotions ne sont plus sous mon contrôle :

je pique une CRISE

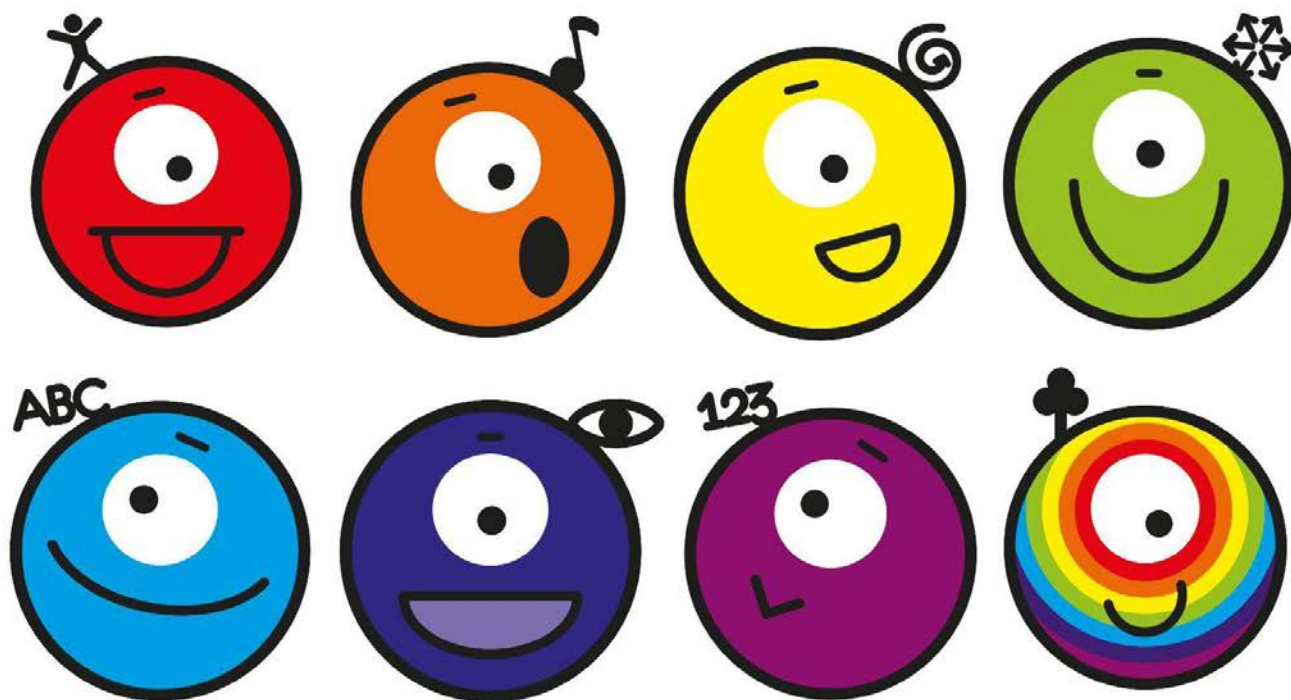
Je NE peux PAS APPRENDRE



3) Les octofuns



Correction du coloriage des Octofuns :



4) L'attention



Depuis ma naissance, j'ai la capacité d'orienter mon attention vers UNE INFORMATION.



Cécité attentionnelle



*Coller les
images du
programme
AtOLE*

Pour prendre LE CONTRÔLE de mon cerveau je dois :

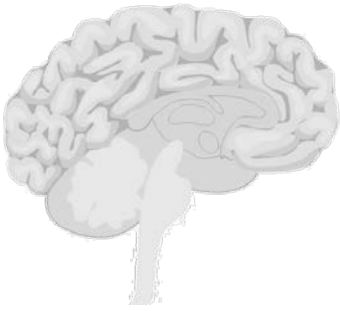


REGARDER



ÉCOUTER

5) La mémorisation



ENCODAGE

CONSOLIDATION

Mémoire de

TRAVAIL

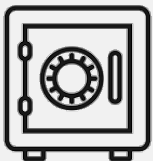


STOCKAGE

Mémoire à

LONG

TERME



RÉCUPÉRATION

6) L'inhibition



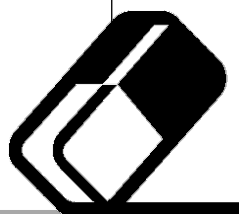
JACQUES A DIT ...



AUTOMATISME

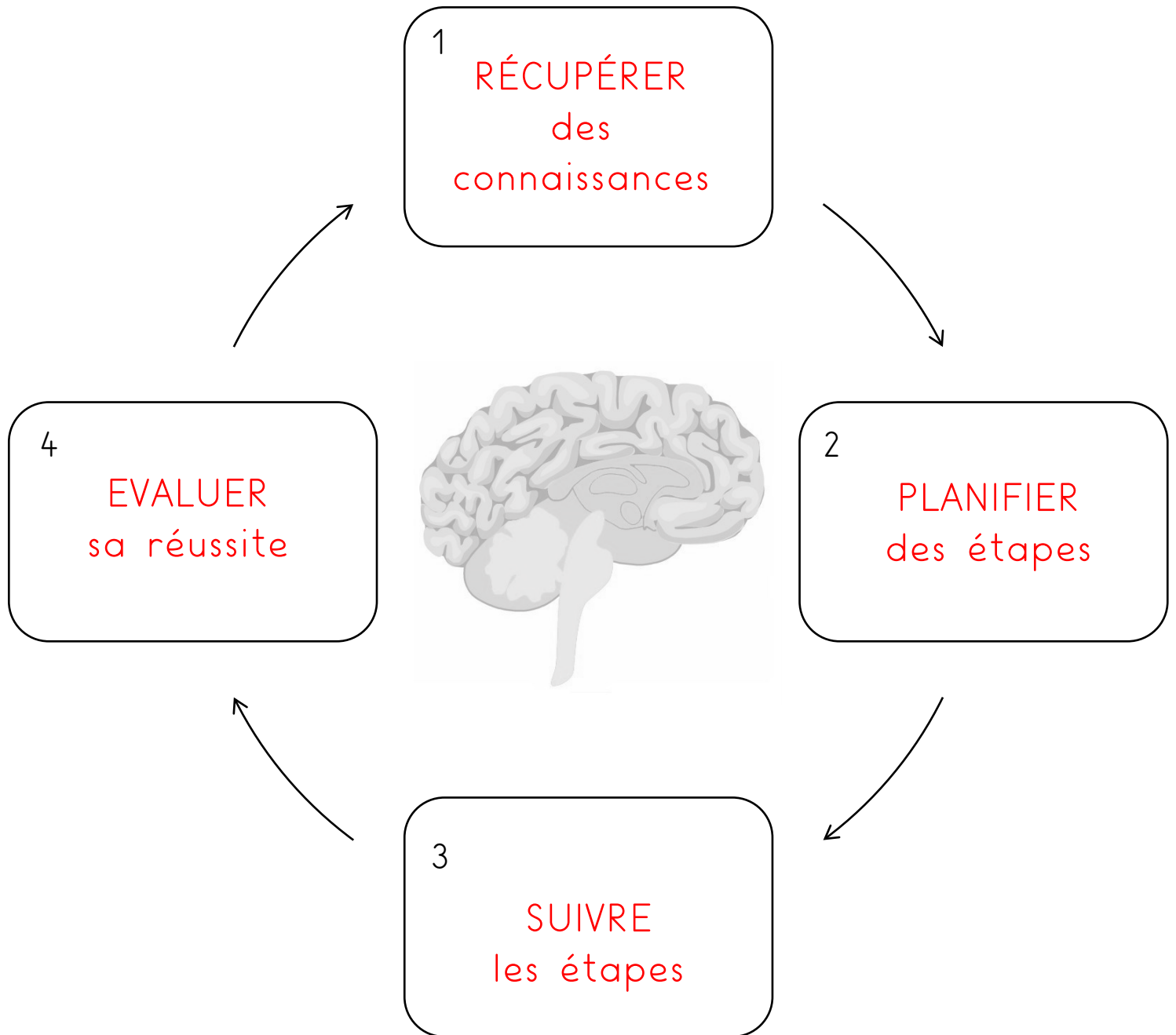
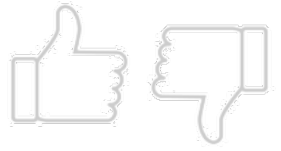


CORRECTION

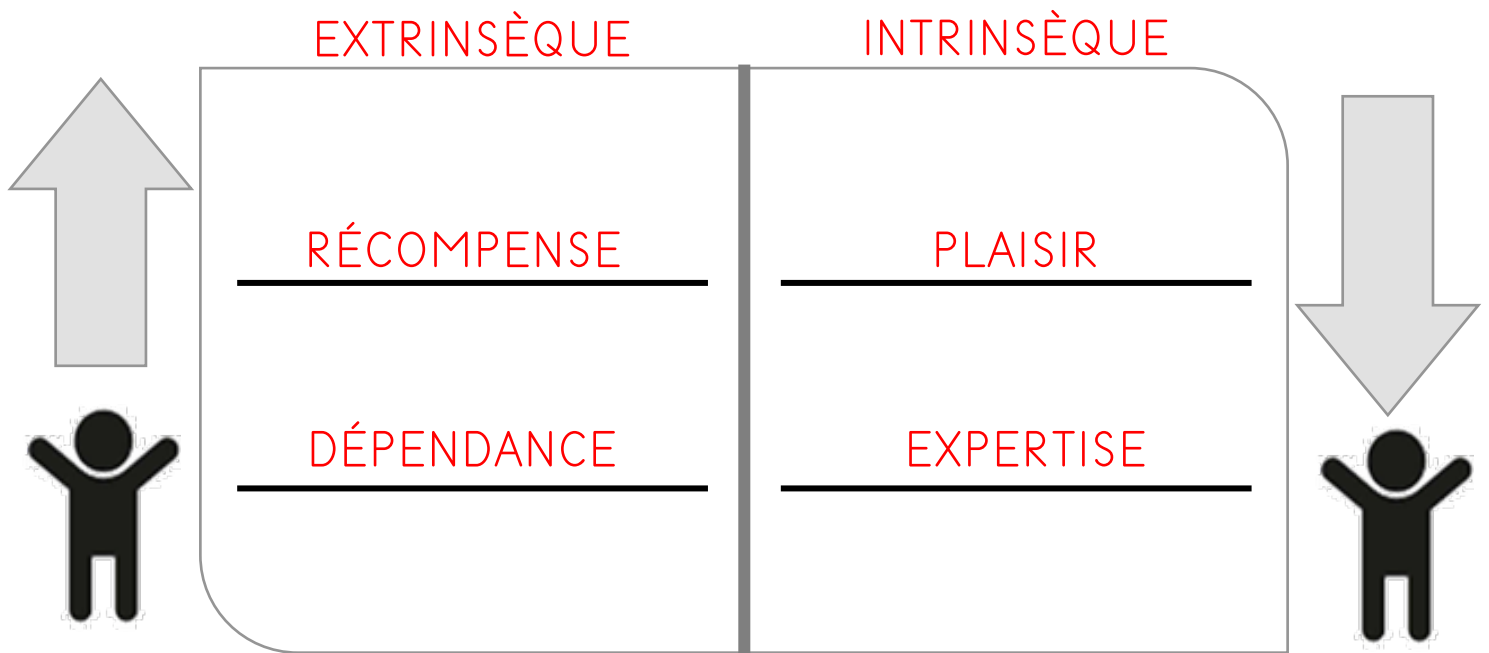


NOUVEL APPRENTISSAGE

7) La métacognition



8) La motivation



*Chercher des exemples
avec les élèves et les
écrire*