

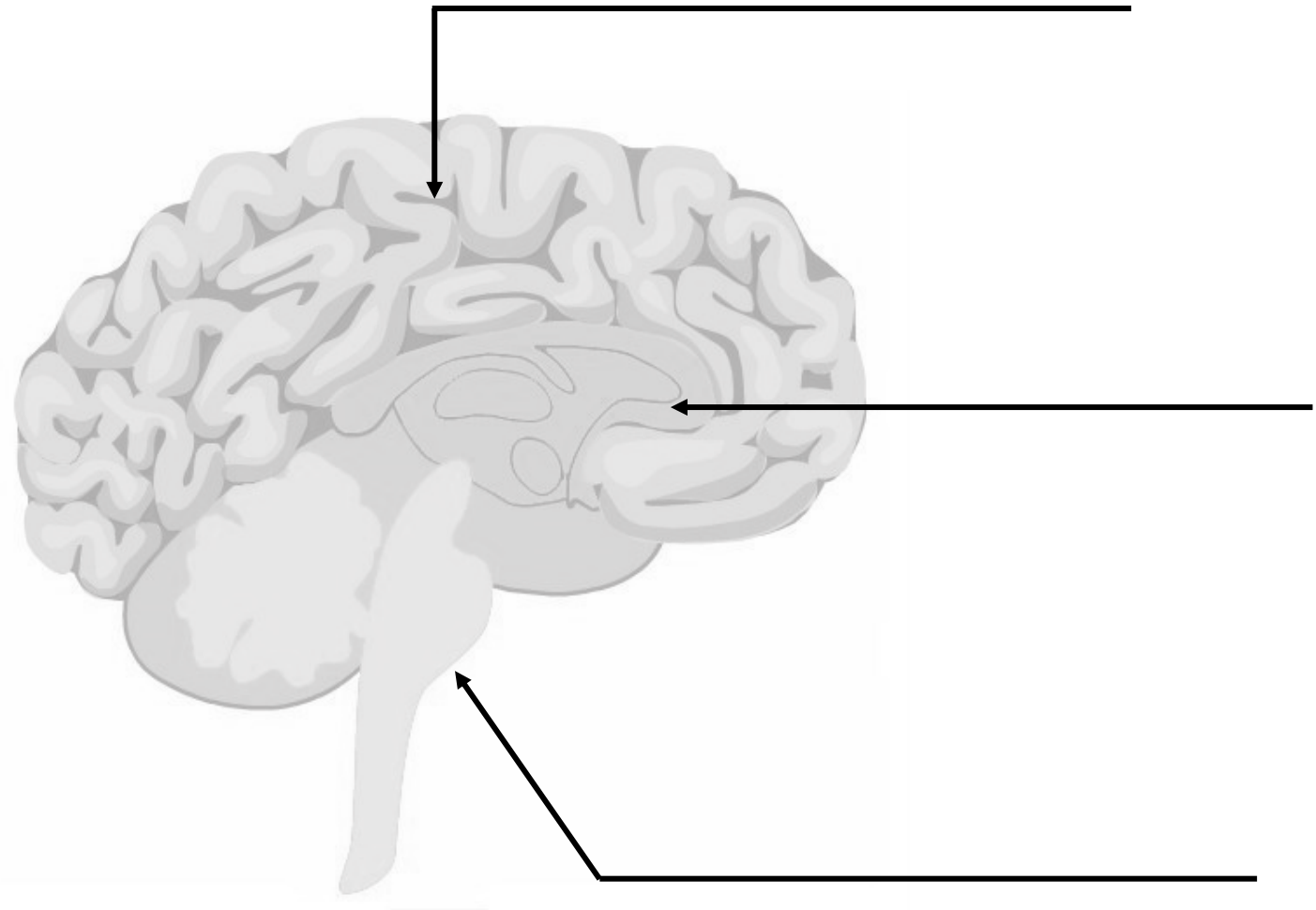
Mon livret



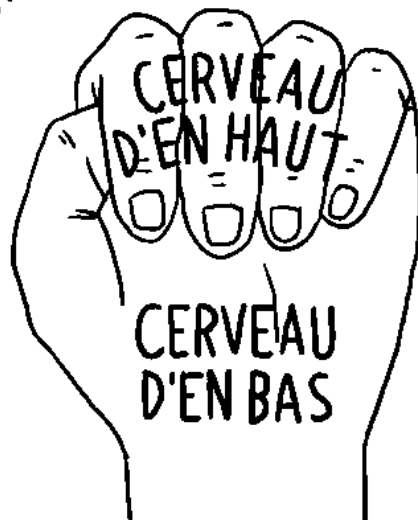
J'apprends
à apprendre



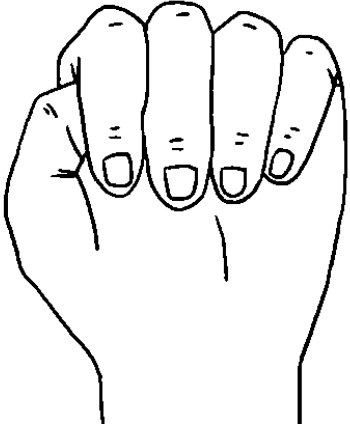
1) Le cerveau



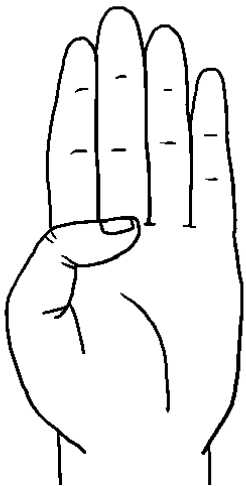
l'endroit où tu penses



2) Les émotions



Quand je suis _____
mon émotion est _____
Je peux la _____
et _____

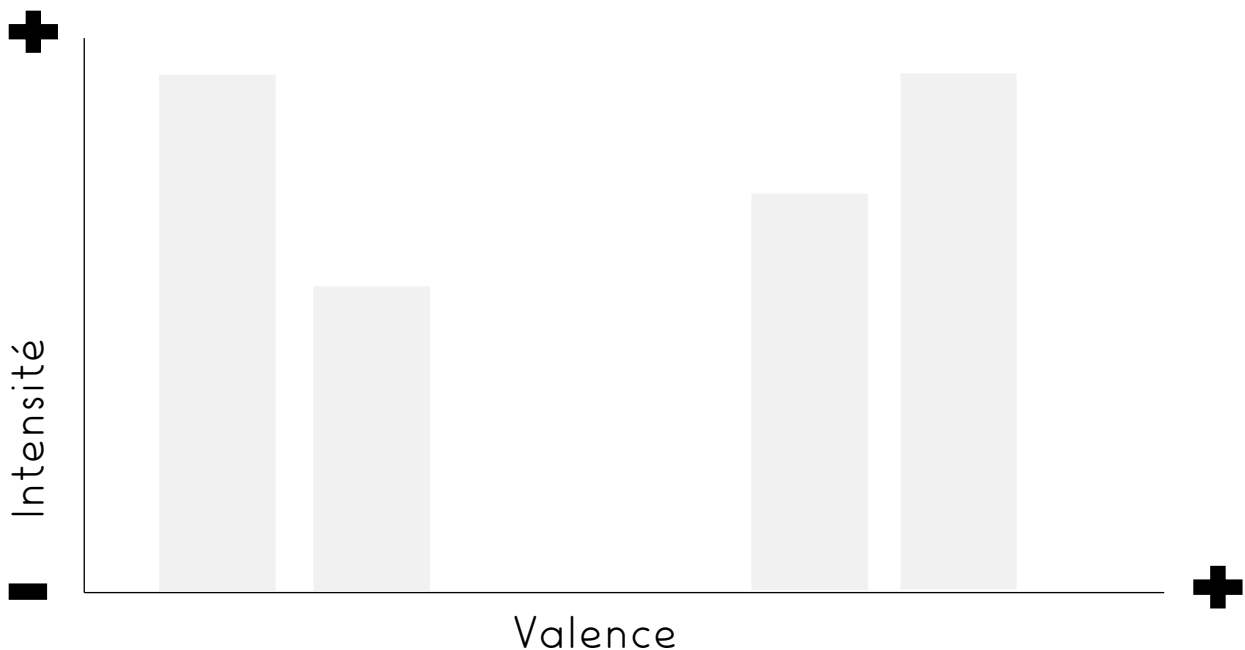


Quand je suis _____
ma raison est _____

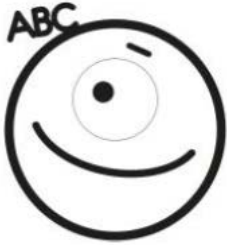
Mes émotions ne sont plus sous mon contrôle :

je pique une _____

Je NE peux PAS _____



3) Les octofuns



ALPHA-FUN

*aime lire, écrire,
parler, expliquer*



MATHI-FUN

*aime les nombres et
aime comprendre*



BODY-FUN

*aime bouger,
toucher, fabriquer*



MÉLO-FUN

*aime la musique, les
sons, le rythme*



3D-FUN

*aime les images, la
peinture, la sculpture*



VITA-FUN

*aime la nature et
l'environnement*



MULTI-FUN

*aime parler et agir
avec les autres*



FUN-ÉGO

*aime agir et
travailler seul*

Les 4 grands principes des Octofun :

1. Chacun de nous possède les 8 Octofun (au minimum).
2. Tout au long de la vie, on peut constamment développer chaque Octofun.
3. Souvent, les Octofun agissent et s'amuse ensemble.
4. Il y a de nombreuses manières d'utiliser chaque Octofun

Je dessine mes octofuns

4) L'attention



Depuis ma naissance, j'ai la capacité d'orienter mon attention vers _____.



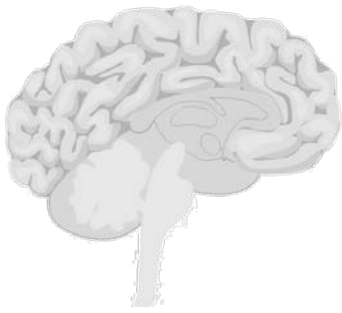
Cécité attentionnelle



Je dois prendre _____ de mon cerveau en :



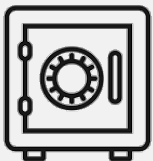
5) La mémorisation



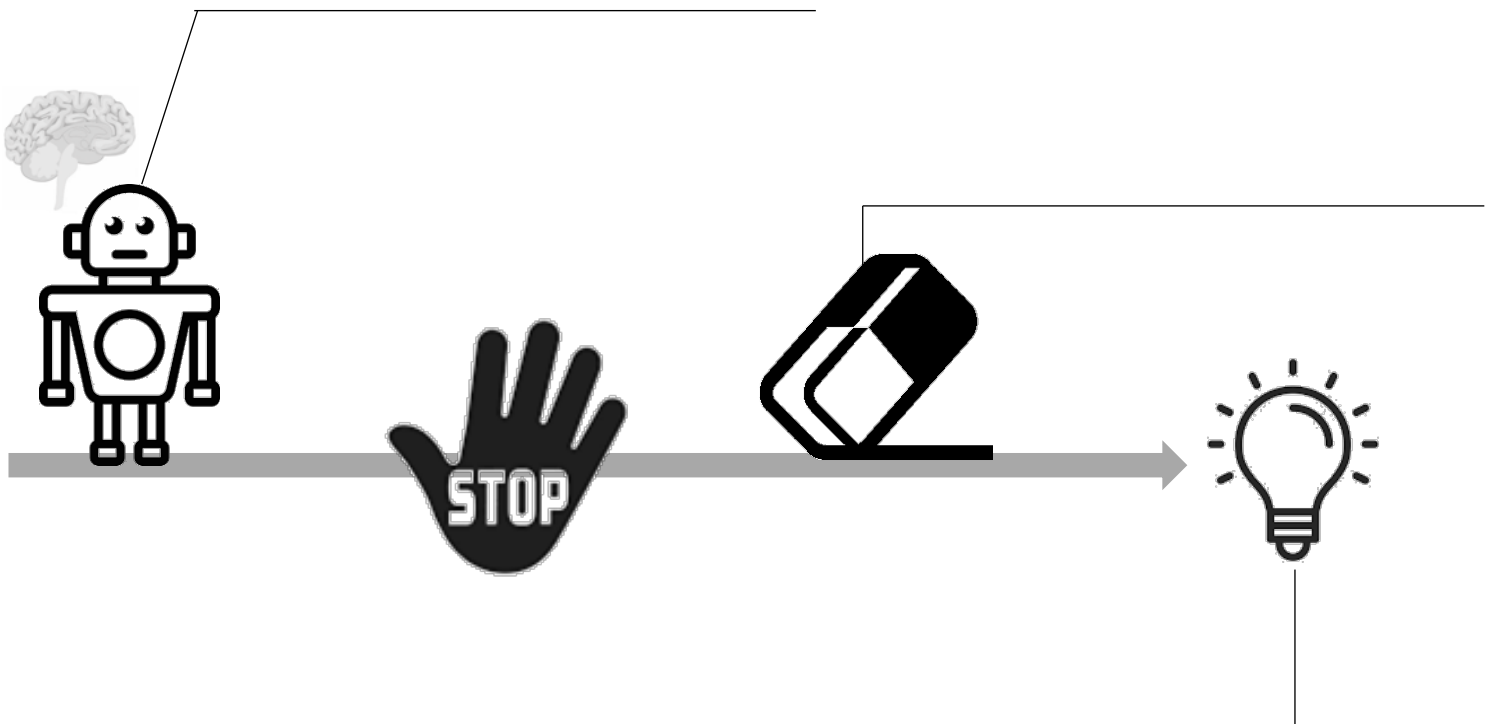
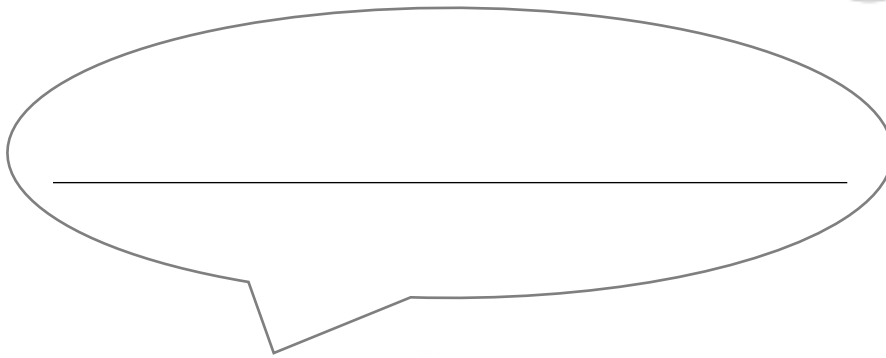
Mémoire de



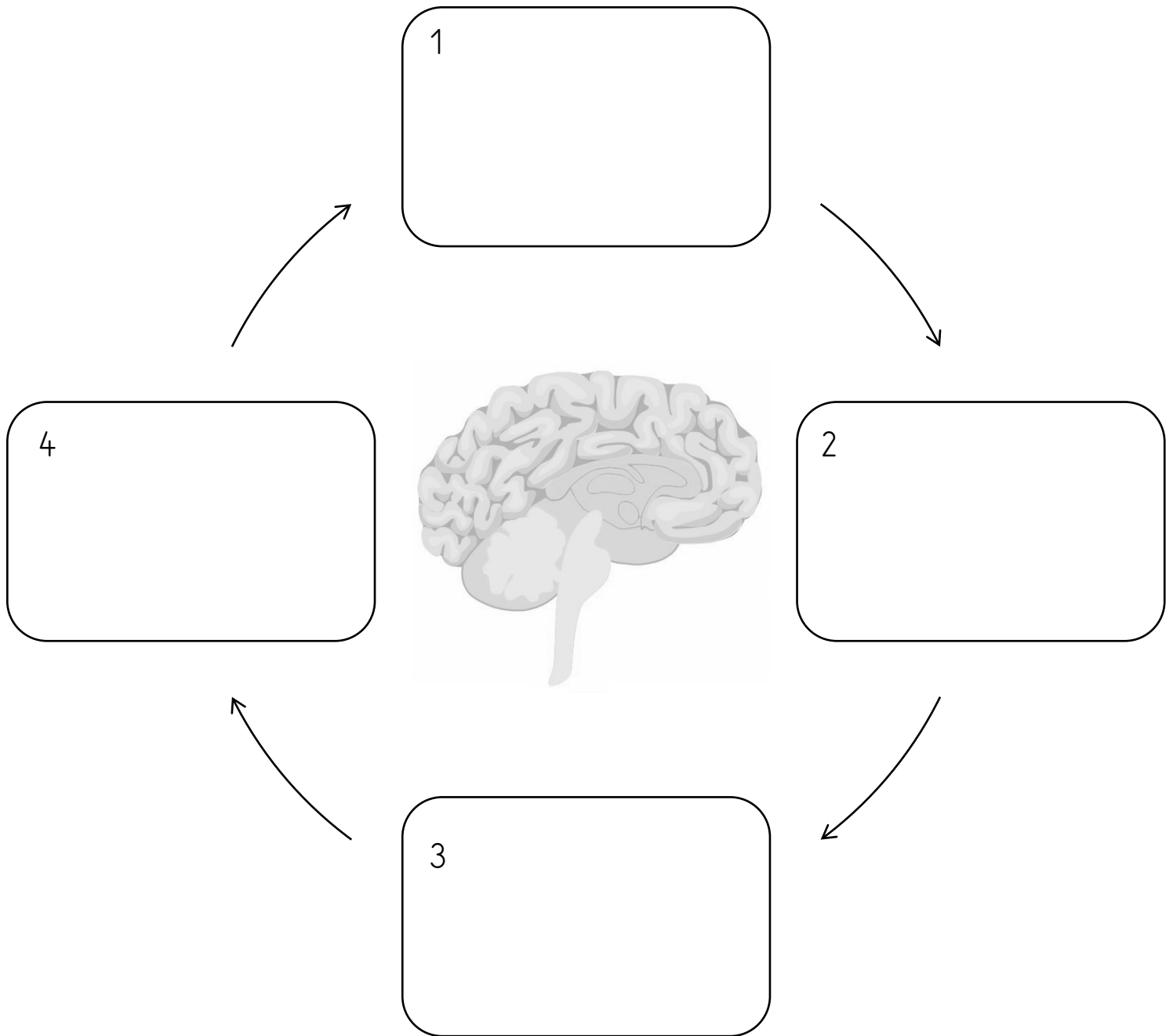
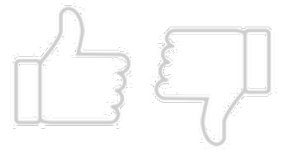
Mémoire à



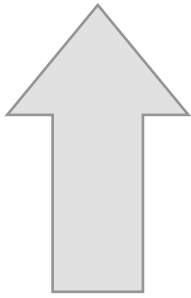
6) L'inhibition

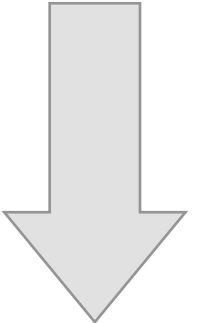


7) La métacognition



8) La motivation





Mes étiquettes-réponses

Maitresse Aurel

8) La motivation DÉPENDANCE EXPERTISE EXTRINSÈQUE PLAISIR RÉCOMPENSE INTRINSÈQUE	7) La métacognition RÉCUPÉRER des connaissances SUIVRE les étapes EVALUER sa réussite PLANIFIER des étapes	6) L'inhibition NOUVEL APPRENTISSAGE AUTOMATISME CORRECTION JACQUES A DIT ...	1) Le cerveau NEOCORTEX CERVEAU REPTILIEN CERVEAU LIMBIQUE
5) La mémorisation TRAVAIL STOCKAGE ENCODAGE CONSOLIDATION RÉCUPÉRATION LONG TERME	4) L'attention ÉCOUTER REGARDER UNE INFORMATION LE CONTRÔLE	2) Les émotions APPRENDRE TRISTESSE COLÈRE CRISE JOIE DÉTACHÉE SURPRISE DÉBORDÉ COMPRENDRE CALME CANALISÉE APPRENDRE	